



PSB-CBT

¿Qué es PSB-CBT?

Conducta Sexual Problemática-Terapia Cognitiva-Conductual (PSB-CBT) es un tratamiento orientado a la familia, cognitivo-conductual, psicoeducativo y de apoyo diseñado para reducir o eliminar los incidentes de comportamiento sexual problemático. Implica al cuidador en el tratamiento del joven. Requiere la asistencia semanal del joven y el cuidador, la participación activa, la supervisión y el apoyo en la aplicación de las habilidades del joven entre las sesiones, junto con una evaluación continua del progreso.



Enterarse de que un joven ha incurrido en conductas sexuales puede ser muy estresante. Es importante saber que hay ayuda.

¿Qué es la Conducta Sexual Problemática?

El comportamiento sexual problemático (PSB) va más allá de que los niños muestren curiosidad por sus partes íntimas y del desarrollo sexual típico. Un claro indicio de que existe un problema es cuando los comportamientos son agresivos, intrusivos o coercitivos y causan daño al joven y a los demás. El término también se utiliza cuando los jóvenes muestran comportamientos que no responden a la intervención de los padres, o son frecuentes, intrusivos, o se dan entre jóvenes de edades o capacidades dispares. Hay esperanza.

El comportamiento sexual es un espectro

Típico	← →	Problemático
Exploratorio	← →	Planificado
Acordado	← →	Coaccionado
Misma Edad	← →	Edades Dispares
Periódico	← →	Preocupante

Source: Understanding Children and Youth with Problematic Sexual Behaviors – "What Can We Do" National Children's Alliance

Cuando se siguen los modelos de tratamiento basados en evidencia y se potencian los factores protectivos, disminuyen los comportamientos problemáticos y las tasas de reincidencia.

Carpentier et al. 2006

Estructura del Tratamiento

El primer paso es una evaluación clínica para examinar el comportamiento sexual, el funcionamiento emocional y conductual, y las necesidades de la familia. La PSB-CBT se suele ofrecer en formato grupal, una vez a la semana, y los jóvenes y los cuidadores se reúnen en grupos separados al mismo tiempo. Ocasionalmente, los jóvenes y los cuidadores se reúnen para aprender y practicar nuevas habilidades. La mayoría de los jóvenes pueden completarlo con éxito en 6-12 meses dependiendo de la edad del juventud y progreso en el tratamiento. Los grupos se basan en la edad y nivel del desarrollo.

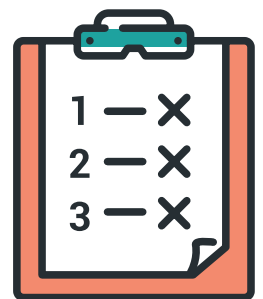


Causas del Comportamiento Sexual Problemático

No hay un solo tipo de joven que desarrolle un comportamiento sexual problemático. Aunque algunos han sufrido abusos sexuales, muchos no. De hecho, la mayoría de los jóvenes víctimas de abuso sexual no muestran estos comportamientos. Suelen producirse cuando sienten curiosidad, ansiedad o ira, reaccionan ante un trauma, o intentan imitar a otros. Estos jóvenes con conductas problemáticas suelen tener un control deficiente de sus impulsos, sus habilidades sociales y sus decisiones.

Los estudios sugieren que son muchos los factores que pueden contribuir a desarrollar un comportamiento sexual problemático, entre ellos:

- Vulnerabilidades de los jóvenes
- Exposición a material o abuso sexual, o falta de límites sexuales en el hogar
- Exposición a violencia o abusos físicos
- Factores que dificultan la dirección y supervisión por parte del cuidador



Adapted from Friedrich et al. 2003



Bismarck • Dickinson • Jamestown
Standing Rock • Watford City
701.323.5626 | dakotacac.org
mentalhealth@dakotacac.org



Minot • Williston • Bottineau
701.852.0836 | northernplainscac.org
info@northernplainscac.org



Fargo • Grand Forks • Devils Lake
701.478.5880 | rrcac.org
mentalhealth@rrcac.com