



# PCIT

## Terapia de Interacción entre Padres e Hijos (PCIT)

La Terapia de Interacción entre Padres e Hijos (PCIT) es un tratamiento basado en evidencia que está diseñado para ayudar tanto a los cuidadores como a los niños. La PCIT le enseña a los cuidadores técnicas para mejorar la relación con sus hijos, destrezas positivas de crianza y cómo utilizar prácticas disciplinarias seguras y apropiadas.

La PCIT está dirigida a niños de 2 a 7 años con problemas de comportamiento, impulsividad, manejo de emociones, apego y conductas y reacciones relacionadas con traumas.

## Beneficios de la PCIT

- ✓ Fomenta relación entre cuidador y niño
- ✓ Aumenta interacciones positivas entre ellos
- ✓ Mejora las respuestas del cuidador
- ✓ Aumenta la seguridad familiar
- ✓ Disminuye los comportamientos problemáticos
- ✓ Desarrolla estrategias de crianza



**Cinco minutos al día de interacción dirigida por el niño aumenta las interacciones positivas**

*McNeil, Hembree-Kigin "Parent-Child Interaction Therapy" 2010*

Las investigaciones demuestran que la PCIT es una intervención eficaz para una amplia variedad de problemas emocionales y conductuales, entre ellos:

- Trastornos relacionados con el trauma
- Trastorno de oposición desafiante
- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad
- Trastornos de ansiedad
- Otros trastornos de comportamiento problemático

*McNeil, Hembree-Kigin "Parent-Child Interaction Therapy" 2010*

# Estructura del Tratamiento

## PROCESO

Los cuidadores cumplen una función esencial en la sanación del niño y la terapia funciona mejor cuando los cuidadores participan. La PCIT involucra a los cuidadores en cada sesión.

La PCIT suele administrarse a lo largo de 10 a 20 sesiones. Cada una dura entre 60 y 90 minutos. Se añaden sesiones adicionales según sea necesario.

La duración de la PCIT depende de cada familia porque cada una es única. El proceso sólo avanzará si los cuidadores, el niño y el terapeuta consideran que se han observado mejoras.

[www.childwelfare.gov/pubpdfs/f\\_interactbulletin.pdf](http://www.childwelfare.gov/pubpdfs/f_interactbulletin.pdf)

## FASES

### 1 Refuerzo de la Relación *Interacción Dirigida por el Niño*

La primera fase del tratamiento se centra en mejorar la calidad de la relación entre el cuidador y el niño. Esta fase hace hincapié en crear una relación afectuosa y un vínculo seguro entre ellos.

### 2 Disciplina y Cumplimiento *Interacción Dirigida por el Cuidador*

La segunda fase del tratamiento se centra en establecer un plan disciplinario estructurado y coherente. Durante esta fase, el cuidador toma la iniciativa. Se le enseña a los cuidadores a darle instrucciones claras y directas al niño y a imponer consecuencias consistentes tanto en caso de cumplimiento como de incumplimiento.

## PCIT Tutoría en Vivo

La tutoría en vivo le proporciona indicaciones inmediatas a los cuidadores mientras interactúan con el niño. Durante este tratamiento práctico, se guía a los cuidadores para que demuestren habilidades específicas de relación y disciplina.



### Los beneficios de esta tutoría son significativos:

- Los cuidadores tienen la oportunidad de practicar las destrezas recién aprendidas
- Los terapeutas pueden corregir errores y en el momento
- Los cuidadores reciben comentarios inmediatos
- Los cuidadores reciben apoyo, orientación y ánimo a medida que aprenden
- El cuidador reconoce los avances en el momento, lo que favorece el uso continuo de destrezas de crianza eficaces



Dakota Children's  
ADVOCACY CENTER

Bismarck • Dickinson • Jamestown  
Standing Rock • Watford City  
701.323.5626 | [dakotacac.org](http://dakotacac.org)  
[mentalhealth@dakotacac.org](mailto:mentalhealth@dakotacac.org)



Northern Plains  
Children's Advocacy Center

Minot • Williston • Bottineau  
701.852.0836 | [northernplainscac.org](http://northernplainscac.org)  
[info@northernplainscac.org](mailto:info@northernplainscac.org)



RED RIVER  
CHILDREN'S  
ADVOCACY CENTER

Fargo • Grand Forks • Devils Lake  
701.478.5880 | [rrcac.org](http://rrcac.org)  
[mentalhealth@rrcac.com](mailto:mentalhealth@rrcac.com)